

### SERVICIO DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN PSICOLÓGICA

A través del convenio establecido con el Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla, se ofrece a todas las personas asociadas los siguientes servicios:

- **Terapia.** Se ofrece terapia individual, de pareja, de familia, de grupo, a personas de distintas edades. Se abordan diversos tipos de problemáticas y psicopatologías como: depresión, estrés, adicciones, baja autoestima, obsesiones, disfunciones sexuales, inseguridad, problemas de pareja, problemas de familia, trastornos del sueño, trastornos de la alimentación, ...
- **Desarrollo de Habilidades Sociales:** Para personas que presenten dificultades a la hora de tomar decisiones, resolver problemas, expresar su opinión.
- **Desarrollo personal:** Orientación para conseguir objetivos y metas.
- **Orientación personal y profesional:** Dirigido a personas que presenten dificultades en el proceso de adaptación al trabajo, en la familia, en general, en momentos puntuales.
- **Mejora de la Autoestima:** Se ofrece orientación para mejorar el concepto de uno mismo, para aprender a quererse y valorarse más.
- **Asesoramiento familiar.** Se realiza atención individualizada y escuela de familia (grupal) en función de las necesidades. Se ofrece información y formación a padres y madres para apoyar al desarrollo social y familiar de los hijos.

La orientación y atención psicológica son personalizadas, teniendo en cuenta para ello las características individuales y familiares.

#### **20% de descuento en todos los Servicios Psicológicos (solicitar cita previa)**

- Precio de la sesión individual, pareja o familia: 60 euros, **por ser socio/a del Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla 48 euros la sesión individual, pareja o familia.**
- Precio de la sesión grupal: 20 euros (mínimo 10 personas), **por ser socio/a del Círculo Mercantil e Industrial de Sevilla 16 euros la sesión grupal.**

Si desea más información sobre estos servicios puede consultar la página web [www.lolagaleote.com](http://www.lolagaleote.com) o llamar al teléfono 646986475.